



## Anleitung «mobiler Garten» aus Obstharassen Ein Projekt von Ökostadt Basel

---

### 1. Standort & Zeitpunkt

- mindestens 6 Sonnenstunden täglich
- wenn das Hochbeet auf Schulareal steht – vorgängig «grünes Licht» der Hauswartung und der SL einholen.
- damit auch etwas wachsen kann, braucht es Zeit. Man sollte also spätestens nach den Frühlingsferien (April) oder dann nach den Sommerferien (August) in die Gartensaison starten.

### 2. Material:

- **Obstharassen.** Anzahl und Grösse je nach Bedarf und Budget. Wir empfehlen die Obstharassen aus Schweizer Tannenholz für 9.50 CHF, bspw. erhältlich beim Jumbo<sup>1</sup>.

Die Obstharassen lassen sich flexibel anordnen und auch aufeinander stapeln, so dass eine bequeme Arbeitshöhe möglich wird.

- **Auro-Holzöl.** Damit die Harassen der Witterung besser standhalten können, diese mit Auro-Holzöl behandeln. Dies ist ein Naturholzöl und geeignet für Kinderspielsachen – dementsprechend ist der Gebrauch für die Gesundheit unbedenklich.<sup>2</sup> Dieser Schritt ist nicht zwingend notwendig – wer aber länger Freude haben will, dem ist dazu geraten. Die Harassen gehen draussen innerhalb von 1 bis 2 Jahren kaputt, da sie eigentlich nicht für den Aussenbereich gebaut sind.

- **Kokosmatte.** Damit die Erde und auch die Feuchtigkeit in den Obstharassen bleiben, müssen die Harassen an den Innenseiten mit Kokosmatte ausgepolstert werden.<sup>3</sup>

- **Äste.** Damit es keine Staunässe gibt, als erstes eine 10cm dicke Schicht Äste in die Harassen einfüllen.

- **gute Gartenerde OHNE TORF.**<sup>4</sup> Der Abbau von Torf zerstört ganze Naturschutzgebiete (Moore, welche viele seltenen Tiere und Pflanzen beheimaten) Bitte deshalb beim Kauf von Gemüse- und Gartenerde immer auf den **Hinweis «torffrei»** achten.

- **Samen in guter Qualität.**<sup>5</sup> Die Samenzucht von Sativa Rheinau erfolgt in sehr guter Qualität und man kann sich auf gute Ergebnisse freuen!

- **Kindergiesskanne und Erwachsenengiesskanne.**

- **Gartenwerkzeuge.** Schaufel, Eimer, Gartenschere, Gartenharke.

---

<sup>1</sup> **Obstharassen:** <https://www.jumbo.ch/de/obstharass-2073?sku=1188427>

<sup>2</sup> **Auro-Holzöl Aussenbereich:** <https://www.auro.de/de/produkte/moebel-und-holzflaechen/gartenmoebel-und-terrassenoele/102-gartenmoebeloeel-classic/>

<sup>3</sup> **Kokosmatte:** [https://www.landi.ch/shop/vliese\\_100903/winterschutz-kokosmatte-50-150-cm\\_17306](https://www.landi.ch/shop/vliese_100903/winterschutz-kokosmatte-50-150-cm_17306)

<sup>4</sup> **Gartenerde torffrei:** <https://www.jumbo.ch/de/bio-pflanzenerde-15474?sku=1350179>

<sup>5</sup> **Samenzucht:** [https://www.sativa.bio/de\\_ch/?gclid=Cj0KCQiA-bjyBRCcARIsAFboWg0iKrX0WeOFgG76VawkmaHa8Be\\_pl5WV1Bh13XlcZ3cynfCiSX716MaAq6dEALw\\_wcB](https://www.sativa.bio/de_ch/?gclid=Cj0KCQiA-bjyBRCcARIsAFboWg0iKrX0WeOFgG76VawkmaHa8Be_pl5WV1Bh13XlcZ3cynfCiSX716MaAq6dEALw_wcB)

### 3. Aufbau & Pflege

1. Voranzucht der Samen (Hinweise auf Samentüte beachten). Bspw. Ringelblumen und Kapuzinerkresse lohnen sich, wenn man diese vorkultivieren möchte (über Nacht einweichen, im Haus an einem hellen Ort in Anzucherde vorziehen).
2. als erstes die Harassen bei Bedarf mindestens 1 Woche vor dem Projektstart ölen. Bis zum Start sind die stark riechenden ätherischen Bestandteile des Öls «verflogen».
3. Falls ein höheres Hochbeet gewünscht wird: Harassen aufeinander stapeln, dabei den unteren Harass mit dem Boden gegen oben stellen.
4. Innenseiten mit Kokosmatte auspolstern, um die Erde vor dem Austrocknen und Herausfallen zu schützen.
5. Boden mit 10cm Astschnittgut (kann im Wald gesammelt werden) auffüllen, um Staunässe zu vermeiden.
6. Gartenerde einfüllen. Bei starkzehrenden Pflanzen mit hohem Nährstoffbedarf (Bohnen, Zucchini, Kartoffeln) 1/3 Kompost vom Quartierkompostplatz hinzufügen.<sup>6</sup>
7. Gartenerde vorsichtig wässern.
8. Gemäss der Samentüte säen (unbedingt Pflanzabstand beachten). Wenn bspw. Radieschen zu eng beieinander gesät werden, werden sie nicht gross.
9. Hochbeet täglich oder mehrmals pro Woche wässern und die Erde feucht halten.

### 4. Geeignete Gemüse und Pflanzen:

- **schnell wachsende Gemüsesorten sind:** Radieschen (bunte Radieschen sind toll), Spinat, Schnittsalat, Karotten, Buschbohnen, Zucchini (unbedingt zuhause auf der Fensterbank vorziehen) oder Bio-Frühhkartoffeln (unbedingt vorkeimen lassen, bspw. in einem Keller).
- **schnell wachsende Blumensorten sind:** Ringelblumen und Kapuzinerkresse (zuhause vorziehen), Schmuckkörbchen, fleissiges Lieschen, Stiefmütterchen.



<sup>6</sup> Kompostverkauf Quartierkompostplätze: <https://www.stadtgaertnerei.bs.ch/eigene-garten/kompostieren/kompostverkauf.html>